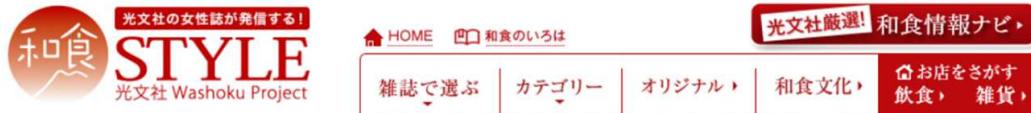


光文社「和食STYLE」4月号  
 “いざという時、いただきたいのは和食では?! 和の備蓄食7セット”に  
 非常食安心セットバラエティが掲載されました



サイトポリシー | プライバシーポリシー | お問い合わせ | 光文社公式サイト

伍久よう、和食文化を。 いいね! 1,056 ツイート



月刊「和食スタイル」4月号

いざという時、  
 いただきたいのは  
 和食では?!

# 和の備蓄食7セット

アルファー食品  
 「安心米」

かつては「非常食といえば乾パン」というイメージがありましたが、今や非常食は美味しさで選べる時代。災害のショックで食欲が湧かなくなることも考えられるので、味や食感のバリエーションを考えて用意するというのは非常食選びの大事なポイントです。アルファー食品の「非常食安心セット バラエティ」は、コンパクトな箱に100%国産米を使用したさまざまな味わいを詰め合わせた非常食セット。

1日3食で4日分以上に相当する14食入りながら総重量はわずか約1.9kgで、ボックスは取っ手付きだから非常時の持ち出しもスムーズです。セット内のごはん類4種はすべてアルファ化米を使用しており、食べる際には水を加えて戻すだけ。熱湯を注いで15分待てばその場で炊いたようなご飯が作れて、お湯が用意できないときは水を注いで60分で戻すことが可能です。

また、その水すら用意できない状況でも食べられるのが「おこげ（ぜんざい）」。北海道産小豆の「ぜんざい」ともち米を揚げてひとくちサイズにした「おこげ」が入っており、混ぜるだけで本格的なおこげぜんざいが完成。ホッとさせる優しい甘さで非常時の心を落ち着かせてくれます。防災において大切なのは普段からの心がけ。どんな状況でも食べられる食材を備えているというのは、大きな安心材料の一つになるはずです。

