

本当に使える! 防災用品カタログ (M.B.MOOK)に掲載されました

2018年8月18日号 本当に使える! 防災用品カタログ (M.B.MOOK) 食事編に「アレルギー不使用など細かな気遣いがうれしい」との内容にて安心米が紹介されました。



アレルギーや保存料 化学調味料をいりません!

新潟中越地震の被災者の声をヒントに、食べられない人が出ないようにアレルギーも化学調味料も保存料も使っていない非常食。雑炊にもなるので、高齢者や乳児など、噛む力の弱い人も食べられる。

**短時間調理**  
水やお湯を入れて作る

**主婦 A**  
通常の炊き込みご飯と違って、お湯を入れてお粥に炊きあがります。お粥は消化もよく、アレルギー不使用なので安心して食べられます。

**【22】 まつやのライスるん**

実売価格: 各300円前後 (株) まつや



**【23】 マジックライスシリーズ <えびピラフ>**

350円 (税別) (株) サタケ

プリプリ食感のえびがまるごと入り、彩り豊かな野菜も加わった人気メニュー。お湯や水を注ぐだけで炊きたての食感に戻る。水量を多めに注げば雑炊風に仕上げることが可能。パッケージを容器として使えて便利だ。

**主婦 A**  
アレルギー不使用なので安心して食べられます。お粥に炊きあがります。お粥は消化もよく、アレルギー不使用なので安心して食べられます。



ふっくらごはんか、雑炊か? 選べる2つの食べ方が楽しい!

**【24】 アルファアール 安心米シリーズ <ひじきご飯>**

378円 (税込) (株) アルファアール食品



アレルギー不使用など 細かな気遣いがうれしい

熱湯や水を注ぐだけで完成するシリーズ。アレルギー不使用27品目を問わず、1個に1本スプーンが付く。お湯を入れてもおいしく食べられるデザインなど、細かい気遣いがうれしい。5年間の長期保存が可能だ。内容量は100g。

**主婦 A**  
通常の炊き込みご飯と違って、お湯を入れてお粥に炊きあがります。お粥は消化もよく、アレルギー不使用なので安心して食べられます。

**【25】 西食品 ごはんシリーズ<白飯>**

280円 (税別) (株) 西食品



ふっくら炊きあがった国産アルファ米の食感を再現するシリーズ。ご飯茶碗約2杯分の量で、容器が食器になるので、スプーンが付いているので、いつでも食事ができる。

炊きたて食感のアルファ米

**【26】 モンペール リゾッタシリーズ<カレーリゾッタ>**



**【27】 モンペール リゾッタシリーズ<カレーリゾッタ>**

390円 (税別) (株) モンペール-カスタマーサービス

お湯がそのまますぐに沸き、食感も小さくたたくだけで食べられる。アウトドアに最適なモンペールならではの。

**主婦 B**  
通常の炊き込みご飯と違って、お湯を入れてお粥に炊きあがります。お粥は消化もよく、アレルギー不使用なので安心して食べられます。

