

洗米
つけ置き
不要!



炊飯器での炊き方 (1箱を炊飯する場合)

- ※鍋や土鍋などでも炊くことができます。
- ※基本的なご使用方法は、炊飯器の取扱説明書に従ってください。
- 2箱または、3箱一緒に炊飯することもできます。
- 5合炊き用以上の炊飯器でしたら、2箱一緒に炊くことができます。

1 炊飯器の内釜に正しい水量を入れます。 (商品パッケージ裏の水量を参照ください)

1升炊きなど、大きな炊飯器で少量を炊かれる場合は、少し水を多めに入れるとよいです。



2 「小豆」または「具材」^{*}を入れた後、「お米」を入れて、 すぐにかき混ぜてください。

※ 後まぜ具材は除く

アルファ化米の袋から、脱酸素剤を取り出すのを忘れないでください。



3 スイッチをすぐに入れます。

炊飯器メーカーにもよりますが、炊飯器にあるコースボタンやメニューボタンを数回押し、【早炊き】【急速】【高速】【倍速】などに設定してください。(下の表をご参照ください)



◎炊飯器メーカー別の主な設定表

メーカー	設定方法	メーカー	設定方法
象印	メニューを押し白米急速を選び炊飯を押し	シャープ	炊飯メニューを押し白米急速を選び炊飯を押し
東芝	メニューで早炊きを選び炊飯・スタートを押し	サンヨー	お米選択で白米に合わせメニューで高速を選び炊飯・スタートを押し
三菱	お米を押し白米を選び炊飯お急ぎを押し	タイガー	メニューを押し早炊きを選び炊飯を押し
日立	炊きわけを押し白米快速を選び、炊飯を押し		※土鍋タイプはおこわモードを選び炊飯を押し
パナソニック	コースを押し早炊きを選び炊飯を押し		

※機種によって異なる場合がございます。ご不明な場合はお問い合わせください。
(その際は、炊飯器の型番をお知らせください)

※ガス炊飯器は、スイッチを入れるとすぐに強火加熱が始まりますので、ご注意ください(特にありません)。(早炊きなどの設定がある場合は、早炊きなどの設定で炊飯してください)

4 スイッチが切れたら、軽やかき混ぜてお召しあがりください。

※ 後まぜ具材がある場合は混ぜ込んでください。

普段ご飯を炊く時に蒸らしが必要な炊飯器の場合は、
10分ほど蒸らしてください。

