



お米だけだから  
おいしい



(調理イメージ)

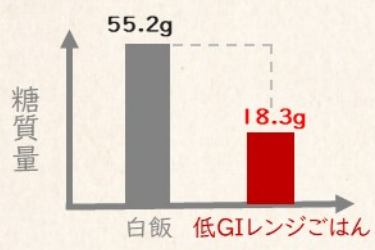
おいしい、簡便だから継続しやすい！  
お米100%だから、お米本来のおいしさが感じられる、身体に嬉しいごはんです。  
低糖質を実現するために、高水分にて仕上げています。そのため通常のご飯よりもやわらかい食感となっています。

### 低GI



GI値(血糖値の上昇度合い)が55と低く、**低GI食品**に分類され、血糖値へ与える影響が少ないです。

### 糖質60%off\*



高アミロース米の夢十色(島根県産)を100%使用し、糖質60%offを実現。1袋食べても**糖質20g未満**です。

### 85kcal\*(約1単位)



1袋あたり**85kcal\***(日本糖尿病学会「食品交換表」において約1単位に相当)。内容量150gで満足感もあり、身体を気遣う方に嬉しいごはんです。

\*日本食品標準成分表2015年版(七訂)水稲めし(精白米・うるち米)との比較

### ◎袋ごと調理可能

袋ごと電子レンジや湯せんで調理可能。開封して袋のままでも、お茶碗に盛り付けても、ご家庭やオフィスで手軽に召しあがれます。温めることができない時は、そのままでも召しあがれます。



### ◎保管

賞味期限は常温で製造から約18か月間。ストックできて便利です。

※内容は変更になる場合がございます。

|            | ケース                | ボール               | バラ                |
|------------|--------------------|-------------------|-------------------|
| 内容量・入数     | (150gX8)X4         | 150gX8            | 150g              |
| 希望小売価格(税抜) | —                  | —                 | 250円              |
| 賞味期間       | 常温545日             |                   |                   |
| JANコード     | 4970941521109      | 4970941521116     | 4970941521079     |
| ITFコード     | 04970941521109     | —                 | —                 |
| サイズ mm     | 約 幅345×奥行257×高さ215 | 約 幅230×奥行165×高さ90 | 約 横150×高さ160×厚さ15 |