

# 安心米

【5年保存】特定原材料等（アレルギー物質）28品目不使用 食べられる時間のめやす：熱湯の場合15分 / 水の場合60分											認証取得					
商品名	商品画像	原材料名	内容量	加水量 (できあがり量)	栄養成分（1袋当たり）							日本災害食学会 認証	日本アジア ハラール協会 認証	ユニバーサル デザインマーク	エコマーク認証	
					エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	ビタミンB <sub>1</sub> (mg)	ビタミンB <sub>2</sub> (mg)					
安心米 白飯		うるち米（国産）	100g	170ml (270g)	368	5.9	0.8	84.2	0				●	●	—	●
安心米 わかめご飯		うるち米（国産）、味付乾燥具材（わかめ、食塩、砂糖、かつお節エキス）	100g	170ml (270g)	361	6.1	0.9	82.1	1.8				●	●	—	●
安心米 五目ご飯		うるち米（国産）、味付乾燥具材（ごぼう、水煮たけのこ、こんにゃく、食塩、乾燥にんじん、植物油、砂糖、かつお節エキス）／調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、加工デンプン、酸化防止剤（ビタミンE）、水酸化カルシウム	100g	170ml (270g)	365	6.3	1.6	81.3	1.8				●	●	—	●
安心米 とうもろこしご飯		うるち米（国産）、味付乾燥具材（乾燥スイートコーン、食塩、酵母エキス調味料、デキストリン）、砂糖、こしょう／酸化防止剤（ビタミンE）、カラメル色素	100g	170ml (270g)	365	6.2	1.1	82.6	1.4				●	●	—	●
安心米 野菜ピラフ		●具入り米：うるち米（国産）、乾燥具材（スイートコーン、乾燥にんじん、乾燥たまねぎ、デキストリン）／酸化防止剤（ビタミンC）●ピラフ調味粉末：食塩、カレー粉、オニオンエキスピラフ、砂糖、ガーリックパウダー、カレー粉、野菜エキスピラフ、酵母エキス、ホワイトベッパーパウダー、乾燥バセリ／調味料（アミノ酸等）、香料、微粒二酸化ケイ素、甘味料（ステビア）、香辛料抽出物	100g	170ml (270g)	362	6.1	1.0	82.1	2.3				●	●	—	●
安心米 ドライカレー		●具入り米：うるち米（国産）、乾燥具材（スイートコーン、乾燥にんじん、乾燥たまねぎ、デキストリン）／酸化防止剤（ビタミンC）●カレー調味粉末：食塩、カレー粉、オニオンエキスピラフ、コーンスターク、砂糖、ターメリックパウダー、クミンパウダー、ココアパウダー、混合香辛料、酵母エキス、ブラックベッパー、とうがらし／調味料（アミノ酸等）等、香料、微粒二酸化ケイ素	100g	170ml (270g)	362	6.1	1.0	82.1	2.1				●	●	—	●
安心米 山菜おこわ		もち米（国産）、味付乾燥具材（水煮たけのこ、乾燥にんじん、水煮せんまい、水煮わらび、デキストリン、乾燥きくらげ、風味調味料、還元水あめ、かつお調味粉末、魚介エキス、食塩、こんにゃくエキス）／調味料（アミノ酸等）、酸化防止剤（ビタミンE）	100g	130ml (230g)	365	6.3	0.9	82.9	1.4				●	●	—	●
安心米 舞茸と根菜のおこわ (玄米入り)		もち米（国産）、味付乾燥具材（調味液、水煮まいだけ、水煮れいこん、乾燥ごぼう、加工米（玄米（国産））、乾燥にんじん、砂糖、食塩、GABA、酵母エキス、香辛料）／調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、酸味料、香料、ビタミンB <sub>1</sub> 、ビタミンB <sub>2</sub>	100g	130ml (230g)	364	6.2	0.9	82.8	1.4	0.23～ 2.22	0.26～ 1.47	10	●	●	—	●
安心米 ひじきご飯 (玄米入り)		うるち米（国産）、味付乾燥具材（食塩、加工米（玄米（国産））、乾しいじ、ひじき、デキストリン、酵母エキス、乾燥にんじん、砂糖、芽麥糖、GABA）／カラメル色素、ビタミンB <sub>1</sub> 、ビタミンB <sub>2</sub>	100g	170ml (270g)	363	6.3	0.9	82.5	1.3	0.23～ 1.70	0.26～ 1.35	10	●	●	—	●
安心米 しょうがご飯 (玄米入り)		うるち米（国産）、味付乾燥具材（水煮たけのこ、しょうが、加工米（玄米（国産））、食塩、乾燥にんじん、植物油、デキストリン、ほだてエキス、こんぶエキス、GABA、糖加工品、酵母エキス）／トマロース、調味料（アミノ酸）、カラメル色素、ビタミンB <sub>1</sub> 、ビタミンB <sub>2</sub>	100g	170ml (270g)	367	6.0	1.7	82.0	1.5	0.23～ 2.58	0.26～ 1.88	10	●	●	—	●
安心米 白がゆ		●アルファ化米：うるち米（国産） ●添付食塩：食塩	41g	おかゆの場合 230ml (271g) やわらかご飯 の場合 150ml (191g)	150	2.5	0.3	34.4	1.0				●	●	●	歯ぐきで つぶせる
安心米 梅がゆ		●アルファ化米：うるち米（国産） ●梅調味粉末：梅干しペースト、調味しそ、デキストリン、食塩／酸味料	42g	おかゆの場合 230ml (272g) やわらかご飯 の場合 150ml (192g)	154	2.5	0.4	35.1	1.1				●	●	●	歯ぐきで つぶせる

# 安心米クイック

【5年保存】特定原材料等（アレルギー物質）28品目不使用 食べられる時間のめやす：熱湯の場合5分 / 水の場合30分											認証取得				
商品名	商品画像	原材料名	内容量	加水量 (できあがり量)	栄養成分（1袋当たり）							日本災害食学会 認証	日本アジア ハラール協会 認証	ユニバーサル デザインマーク	エコマーク認証
					エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	ビタミンB <sub>1</sub> (mg)	ビタミンB <sub>2</sub> (mg)				
安心米クイック 白飯		うるち米（国産）	70g	150ml (220g)	268	4.5	0.6	61.2	0				●	●	—
安心米クイック 五目ご飯		うるち米（国産）、味付乾燥具材（ごぼう、水煮たけのこ、こんにゃく、食塩、乾燥にんじん、植物油、デキストリン、かつお節エキス）／調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、加工デンプン、酸化防止剤（ビタミンE）、水酸化カルシウム	70g	150ml (220g)	264	4.8	1.2	58.6	1.5				●	●	—
安心米クイック わかめご飯		うるち米（国産）、味付乾燥具材（わかめ、食塩、砂糖、かつお節エキス）	70g	150ml (220g)	262	4.6	0.7	59.4	1.5				●	●	—
安心米クイック ドライカレー		●具入り米：うるち米（国産）、乾燥具材（スイートコーン、乾燥にんじん、乾燥たまねぎ、デキストリン）／酸化防止剤（ビタミンC）●カレー調味粉末：食塩、カレー粉、オニオンエキスピラフ、コーンスターク、砂糖、ターメリックパウダー、クミンパウダー、ココアパウダー、混合香辛料、酵母エキス、ブラックベッパー、とうがらし／調味料（アミノ酸等）、香料、微粒二酸化ケイ素	70g	150ml (220g)	263	4.6	0.8	59.4	1.6				●	●	—

# からだを想う野菜スープ

【5年保存】特定原材料等（アレルギー物質）28品目不使用 調理不要でそのまま食べられる												認証取得				
商品名	商品画像	原材料名	内容量	加水量	栄養成分（1袋当たり）								日本災害食学会 認証	日本アジア ハーモニイ協会 認証	ユニバーサル デザインフード	ヴィーガン認証
					エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	ビタミンB <sub>1</sub> (mg)	ビタミンB <sub>2</sub> (mg)	GABA (γ-アミノ酸)	(mg)			
からだを想う 野菜スープ ひよこ豆カレー		野菜（スイートコーン、にんじん、じゃがいも）、ひよこ豆（カナダ又はアメリカ）、植物油、砂糖、たまねぎエキス、エンドウタンパク、トマトケチャップ、トマトベースト、食塩、カレーハウダー、酵母エキス、ガーリックハウダー、GABA／乳化剤、塩化カルシウム、ビタミンB <sub>1</sub> 、ビタミンB <sub>2</sub>	190g	—	135	6.5	3.8	18.8	1.9	1.20～ 3.34	0.90～ 2.93	30	●	—	—	●
からだを想う 野菜スープ ミネストローネ		野菜（じゃがいも（国産）、たまねぎ、スイートコーン、にんじん）、粉あめ、還元難消化性デキストリン、トマトケチャップ、トマトベースト、たまねぎエキス、植物油、砂糖、食塩、しょうがベースト、香辛料、GABA、調味料（アミノ酸等）、乳化剤、塩化カルシウム、ビタミンB <sub>1</sub> 、ビタミンB <sub>2</sub>	190g	—	139	1.9	1.9	33.1 -糖質23.8 -食物繊維9.3	2.0	1.20～ 2.54	0.90～ 3.05	30	●	—	—	●
からだを想う 野菜スープ 和風五目		野菜（さつまいも、にんじん）、粉あめ（国内製造）、こんいやく、水煮だけのこ、かつお節調味エキス、植物油、乾燥果物、食塩、こんぶエキス、かつお節エキス、じょうがベースト、香辛料、GABA、調味料（アミノ酸等）、乳化剤、カラメル色素、水酸化カルシウム、塩化カルシウム、ビタミンB <sub>1</sub> 、ビタミンB <sub>2</sub>	190g	—	131	1.5	1.7	27.4	1.8	1.20～ 2.71	0.90～ 2.88	30	●	—	—	—

# サクッとライス

【5年保存】特定原材料等（アレルギー物質）28品目不使用 玄米をスープに入れてまるで簡単調理												認証取得			
商品名	商品画像	原材料名	内容量	加水量	栄養成分（1袋当たり）					日本災害食学会 認証	日本アジア ハーモニイ協会 認証	ユニバーサル デザインフード	コントラクトパッケージ		
					エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)						
サクッとライス ミネストローネ		●スープ：野菜（じゃがいも、たまねぎ、スイートコーン、にんじん）、粉あめ、植物油、トマトケチャップ、トマトベースト、たまねぎエキス、香辛料、じょうがベースト、調味料（アミノ酸等）、乳化剤、塩化カルシウム・玄米：もち玄米（国産）、植物油／酸化防止剤（ビタミンE）	190g	—	351	4.5	13.3	53.4	2.0	●	—	—	—		
サクッとライス 野菜カレースープ		●スープ：野菜（じゃがいも、たまねぎ、スイートコーン、にんじん）、粉あめ、植物油、たまねぎエキス、トマトケチャップ、トマトベースト、食塩、野菜エキス、香辛料、酵母エキス／乳化剤、塩化カルシウム・玄米：もち玄米（国産）、植物油／酸化防止剤（ビタミンE）	190g	—	352	4.2	13.8	52.7	1.6	●	—	—	—		
サクッとライス 和風五目スープ		●スープ：野菜（にんじん、たまねぎ）、ゆでざつまいも、粉あめ、植物油、こんにゃく、水煮だけのこ、かつお節調味エキス、食塩、かつお節エキス、こんにゃくエキス／トレハロース、調味料（アミノ酸等）、乳化剤、水酸化カルシウム、塩化カルシウム・玄米：もち玄米（国産）、植物油／酸化防止剤（ビタミンE）	190g	—	356	4.2	14.5	52.1	1.5	●	—	—	—		

# 安心米おこげ

【7年保存】特定原材料等（アレルギー物質）28品目不使用 調理不要でそのまま食べられる												認証取得			
商品名	商品画像	原材料名	内容量	加水量	栄養成分（1袋当たり）					日本災害食学会 認証	日本アジア ハーモニイ協会 認証	ユニバーサル デザインフード	コントラクトパッケージ		
					エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)						
安心米おこげ コンソメ味		●おこげ：もち米（国産）、植物油、食塩／酸化防止剤（ビタミンE）●コンソメ調味粉末：食塩、オニオンエキス／パウダー、コーンスターチ、砂糖、ガーリックハウダー、カレーパウダー、野菜エキス／パウダー、酵母エキス、ホワイトベッパーハウダー、乾燥バセリ／調味料（アミノ酸等）、香料、微粒二酸化ケイ素、甘味料（スピリバ）、香辛料抽出物	51.2g	—	247	3.3	10.2	35.4	1.1	●	●	—	—		
安心米おこげ カレー味		●おこげ：もち米（国産）、植物油、食塩／酸化防止剤（ビタミンE）●カレー調味粉末：食塩、カレー粉、オニオンエキス／パウダー、コーンスターチ、砂糖、ターメリック／パウダー、グミン／パウダー、ココア／パウダー、混合香辛料、酵母エキス、フレッシュベッパ／パウダー、とうがらし／調味料（アミノ酸等）、香料、微粒二酸化ケイ素	51.2g	—	248	3.3	10.3	35.4	1.0	●	●	—	—		
安心米おこげ 梅味		●おこげ：もち米（国産）、植物油、食塩／酸化防止剤（ビタミンE）●梅調味粉末：梅干しへースト、調味しそ、ティストリン、食塩／酸味料	52g	—	247	3.3	10.2	35.6	1.7	●	●	—	—		
安心米おこげ ぜんざい		●ぜんざい：砂糖（国内製造）、小豆、食塩●おこげ：もち米（国産）、植物油、食塩／酸化防止剤（ビタミンE）	145g	—	262	4.8	4.5	50.5	0.4	●	—	—	—		

# レトルト

【7年保存】特定原材料等（アレルギー物質）28品目不使用 調理不要でそのまま食べられる												認証取得			
商品名	商品画像	原材料名	内容量	加水量	栄養成分（1袋当たり）					日本災害食学会 認証	日本アジア ハーモニイ協会 認証	ユニバーサル デザインフード	コントラクトパッケージ		
					エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)						
白がゆRT		うるち米（国産）、食塩	200g	—	61	1.0	0	14.2	0.6	●	—	●	舌で つぶせる		
北海道産ほたて 貝柱のおかゆRT		うるち米（国産）、オイスターイエキス、しょうがベースト、干貝柱、食塩、植物油／酸化防止剤（ビタミンE）	200g	—	79	2.4	0.4	16.4	1.1	●	—	●	舌で つぶせる		
ぜんざいおはぎRT		砂糖（国内製造）、うるち米（国産）、小豆、食塩／トレハロース	170g	—	273	3.2	0.3	64.3	0.3	●	—	●	歯ぐきで つぶせる		

# 炊き出し用【アルファ化米 大量調理（50食分）】 25食分で2回に分けた調理も可能（おかゆ除く）

【5年保存】特定原材料等（アレルギー物質）28品目不使用 食べられる時間のめやす：熱湯の場合15分 / 水の場合60分											認証取得			
商品名	商品画像	原材料名	内容量	加水量 (できあがり量)	栄養成分（1食当たり）							日本災害食学会 認証	日本アジア ハラール協会 認証	ユニバーサル デザインフード 認証
					エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	ビタミンB <sub>1</sub> (mg)	ビタミンB <sub>2</sub> (mg)			
炊き出し用 白飯		アルファ化米：うるち米（国産） 添付食塩：食塩	5.05 kg	8.5 ℥ (13.55kg)	364	5.8	0.8	83.4	1.0			●	●	—
炊き出し用 わかめご飯		アルファ化米：うるち米（国産） 味付乾燥具材（わかめ）：わかめ、食塩、砂糖、かつお節工キス	5 kg	8.5 ℥ (13.5kg)	361	6.1	0.9	82.1	1.8			●	●	—
炊き出し用 五目ご飯		アルファ化米：うるち米（国産） 味付乾燥具材（五目）：ごぼう、水煮たけのこ、こんにゃく、 食塩、乾しいたけ、乾燥にんじん、植物油、砂糖、かつお節工キス／調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、加工デンプン、 酸化防止剤（ビタミンE）、水酸化カルシウム	5 kg	8.5 ℥ (13.5kg)	365	6.3	1.6	81.3	1.8			●	●	—
炊き出し用 とうもろこしご飯		アルファ化米：うるち米（国産）味付乾燥具材（とうもろこし）：乾燥スイートコーン、食塩、酵母エキス調味料、テキストリン、砂糖、こしょう／酸化防止剤（ビタミンE）、カラメル色素	5 kg	8.5 ℥ (13.5kg)	365	6.2	1.1	82.6	1.4			●	●	—
炊き出し用 山菜おこわ		アルファ化米：もち米（国産） 味付乾燥具材（山菜）：水煮たけのこ、乾燥にんじん、水煮せんまい、水煮わらび、テキストリン、乾燥さくらび、風味調味料、還元水あめ、かつお調味粉末、魚介エキス、食塩、こんぶエキス／調味料（アミノ酸等）、酸化防止剤（ビタミンE）	5 kg	6.5 ℥ (11.5kg)	365	6.3	0.9	82.9	1.4			●	●	—
炊き出し用 舞茸と根菜のおこわ (玄米入り)		アルファ化米：もち米（国産）味付乾燥具材（舞茸と根菜）：調味液、水煮まいたけ、水煮れんこん、乾燥ごぼう、加工米（玄米（国産））、乾燥にんじん、砂糖、食塩、GABA、酵母エキス、香辛料／調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、酸味料、香料、ビタミンB <sub>1</sub> 、ビタミンB <sub>2</sub>	5 kg	6.5 ℥ (11.5kg)	364	6.2	0.9	82.8	1.4	0.23~ 0.22	0.26~ 0.147	10	●	●
炊き出し用 ひじきご飯 (玄米入り)		アルファ化米：うるち米（国産）味付乾燥具材（ひじき）：食塩、加工米（玄米（国産））、乾しいたけ、ひじき、テキストリン、酵母エキス、乾燥にんじん、砂糖、麦芽糖、GABA／カラメル色素、ビタミンB <sub>1</sub> 、ビタミンB <sub>2</sub>	5 kg	8.5 ℥ (13.5kg)	363	6.3	0.9	82.5	1.3	0.23~ 1.70	0.26~ 1.35	10	●	●
炊き出し用 おかゆ		アルファ化米：うるち米（国産） 梅調味粉末：梅干しペースト、調味しそ、テキストリン、食塩 添付食塩：食塩	2.15 kg	食塩使用の場合 10 ℥ (12.05kg)  梅調味粉末使用 の場合は 10 ℥ (12.1kg)	150	2.5	0.3	34.4	1.0			●	●	● 歯ぐきで つぶせる

## お米de安心 米粉のクッキー

【7年保存】特定原材料等（アレルギー物質）28品目不使用											認証取得		
商品名	商品画像	原材料名	内容量	加水量	栄養成分（1袋7枚当たり）					日本災害食学会 認証	日本アジア ハラール協会 認証	ユニバーサル デザインフード 認証	ヴィーガン認証
					エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)				
お米de安心 米粉のクッキー <sup>プレーン</sup>		米粉（米（国産））、ココナッツオイル、てんさい含蜜糖、食物繊維、水煮ひよこ豆、ホワイトソルガム、食塩／ベーキングパウダー	7枚	—	283	1.9	16.1	35.6 -糖質29.6 -食物繊維5.9	0.4	●	●	—	●
お米de安心 米粉のクッキー <sup>チョコ味</sup>		米粉（米（国産））、ココナッツオイル、てんさい含蜜糖、食物繊維、水煮ひよこ豆、ココアパウダー、食塩／ベーキングパウダー	7枚	—	281	2.4	16.1	34.8 -糖質28.3 -食物繊維6.6	0.3	●	●	—	●