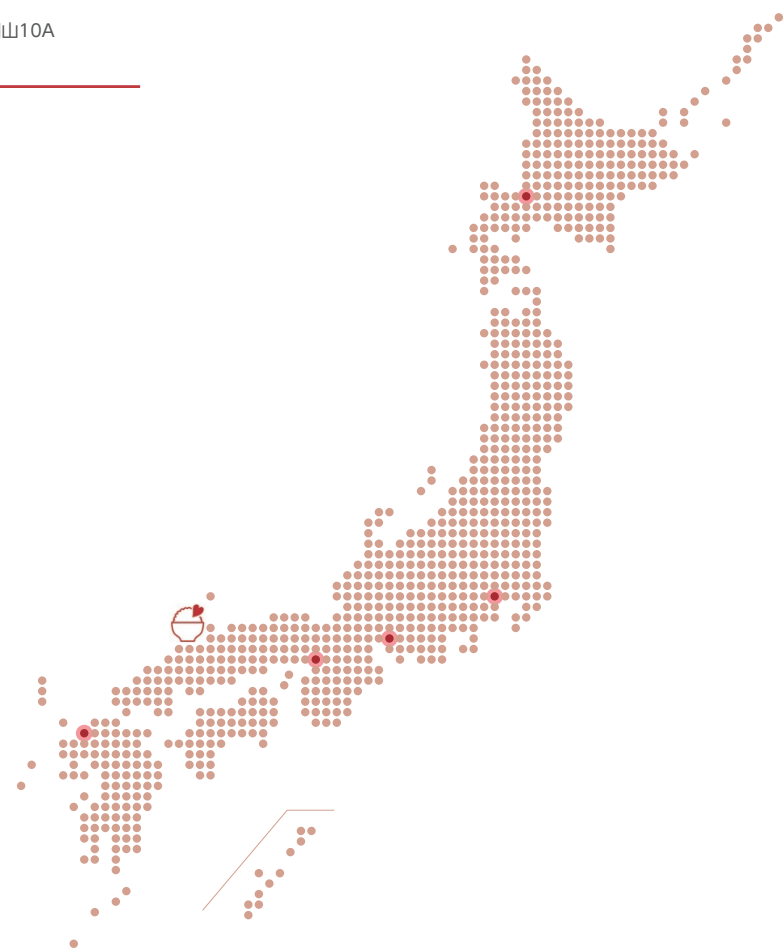


## 本社・営業拠点

本 社 / 島根営業所	〒699-0722 島根県出雲市大社町北荒木645番地 TEL:0853(53)2518    FAX:0853(53)9083
東京支店	〒103-0012 東京都中央区日本橋堀留町1丁目2番10号 日本橋堀留町ファースト1F TEL:03(6661)2950    FAX:03(6661)2790
大阪支店	〒532-0011 大阪府大阪市淀川区西中島4丁目6番17号 新大阪シールビル6F TEL:06(6838)3009    FAX:06(6838)3010
名古屋支店	〒451-0062 愛知県名古屋市西区花の木3丁目15番11号 アストラーレ浄心3F TEL:052(982)6651    FAX:052(982)6652
札幌営業所	〒060-0006 北海道札幌市中央区北6条西21丁目2番13号 M-I北円山10A TEL:011(624)4494    FAX:011(624)4495
福岡営業所	〒812-0014 福岡県福岡市博多区比恵町5丁目27番地 空閑ビル1F TEL:092(432)5730    FAX:092(432)5840



お申し込み、お問い合わせ



2025.06

特定原材料等（アレルギー物質）28品目不使用

# 長期保存食 総合カタログ

国産米



～アルファ化米～

お湯や水を注ぐだけ 安心米・炊き出し用・安心米クイック

まぜるだけの簡単調理 サクッとライス

そのまま食べられる 安心米おこげ・レトルト・野菜スープ



# 安心米

アルファ化米 個食(1食分)



熱湯を注いで **15** 分・水(約 15℃)では **60** 分でできあがります

外国語の作り方は  
こちら



作り方動画は  
こちら



白 飯



わかめご飯



五目ご飯



とうもろこしご飯



山菜おこわ



舞茸と根菜のおこわ  
(玄米入り)



ひじきご飯  
(玄米入り)



しょうがご飯  
(玄米入り)



野菜ピラフ



ドライカレー



白がゆ



梅がゆ

「おかゆ」と「やわらかご飯」2通りの食べ方ができます。

香ばしい**玄米**と、**ビタミンB<sub>1</sub>・B<sub>2</sub>**、**GABA**をプラスした、  
安心米の「からだを想うシリーズ」



舞茸と根菜のおこわ  
(玄米入り)



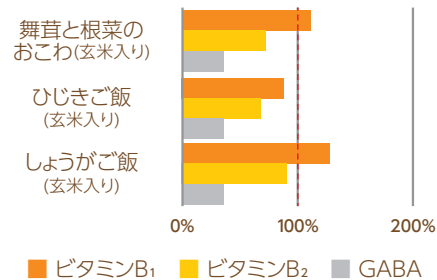
ひじきご飯  
(玄米入り)



しょうがご飯  
(玄米入り)

1袋で1日に摂りたいビタミンB<sub>1</sub>・B<sub>2</sub>量の2/3以上、GABAは1/3以上を摂取可能

ビタミンB<sub>1</sub>・B<sub>2</sub>、GABAの充足率※<sup>2・3</sup>



# 安心米クイック

時短調理・アルファ化米 個食(1食分)



熱湯を注いで **5** 分・水(約 15℃)では **30** 分でできあがります



白 飯



五目ご飯



わかめご飯



ドライカレー

# からだを想う野菜スープ

調理不要でそのまま食べられる



普段の生活だけでなく、避難時に不足しがちな栄養素や、健康問題を軽減する成分をプラスしたスープ



水不要



温め不要

〔スプーンは付属していません〕



ひよこ豆カレー



ミネストローネ



和風五目

1袋で1日に摂りたいビタミンB<sub>1</sub>・B<sub>2</sub>、GABAの量以上を摂取可能

ビタミンB<sub>1</sub>、ビタミンB<sub>2</sub>、GABAはシリーズ共通で配合、  
『ひよこ豆カレー』は**プロテイン**、『ミネストローネ』は**食物繊維**、『和風五目』は**植物性乳酸菌**を  
それぞれプラスで配合しています。

からだを想う  
野菜スープ

温めなくても  
おいしい！

イメージ



アルファ化米とスープの備蓄で、  
水がなくても調理可能！

スープとして喫食だけでなく、  
アルファ化米(安心米・安心米クイック)を  
戻すことも可能！  
新たな味付ごはんにアレンジできます。

食べ方のご提案は  
こちら



イメージ

※<sup>2</sup> ビタミンB<sub>1</sub>・B<sub>2</sub>は、厚生労働省「避難所における食事提供の計画・評価のために当面目標とする栄養の参照量」において、避難時1日の目標とされる量(ビタミンB<sub>1</sub>: 1.1mg/日、ビタミンB<sub>2</sub>: 1.2mg/日)を100%として計算。

含まれるビタミン量は、パッケージ表示幅の中間値を使用。 ※<sup>3</sup> GABAは「仕事や勉強等による、一時的・心理的なストレスの低減」機能を表示する機能性表示食品で実績のある28mg/日を目標準として計算。



サクッとライス

玄米をスープに入れてまぜるだけの簡単調理

日本  
災害食

Rice Resin®

5年  
保存

サクサク食感に仕立てた“玄米”を“スープ”と一緒に食べる、ごはん(食事)セット





商品規格



当カタログの希望小売価格表記は税抜き表示です。

安心米【アルファ化米 個食(1食分)】






														認証取得			
商品名	ケース入数 (袋)	品番	内容量 (g)	必要水量 (ml)	できあがり量 (g)	熱量 1袋あたり (kcal)	個装サイズ 横×高さ×マチ幅 (mm)	外装サイズ L×W×H (mm)	目安総重量 (kg)	希望小売価格 (円)	単品JAN	ケースJAN	ITF				
白飯	15	114217601	100	170	270	368	160×150×84	310×190×155	1.9	330	4970941518536	4970941520423	04970941520423				
	50	11421760						420×305×180	6.3			4970941520430	04970941520430				
わかめご飯	15	114217621	100	170	270	361	160×150×84	310×190×155	1.9	390	4970941518550	4970941520447	04970941520447				
	50	11421762						420×305×180	6.3			4970941520454	04970941520454				
五目ご飯	15	114217611	100	170	270	365	160×150×84	310×190×155	1.9	420	4970941518543	4970941520409	04970941520409				
	50	11421761						420×305×180	6.3			4970941520416	04970941520416				
とうもろこしご飯	15	114217681	100	170	270	365	160×150×84	310×190×155	1.9	420	4970941519359	4970941520386	04970941520386				
	50	11421768						420×305×180	6.3			4970941520393	04970941520393				
山菜おこわ	15	114217651	100	130	230	365	160×150×84	310×190×155	1.9	420	4970941518581	4970941520362	04970941520362				
	50	11421765						420×305×180	6.3			4970941520379	04970941520379				
舞茸と根菜のおこわ(玄米入り)	15	114217631	100	130	230	364	160×150×84	310×190×155	1.9	420	4970941520331	4970941520348	04970941520348				
	50	11421763						420×305×180	6.3			4970941520355	04970941520355				
ひじきご飯(玄米入り)	15	114217641	100	170	270	363	160×150×84	310×190×155	1.9	420	4970941520270	4970941520287	04970941520287				
	50	11421764						420×305×180	6.3			4970941520294	04970941520294				
しょうがご飯(玄米入り)	15	114217691	100	170	270	367	160×150×84	310×190×155	1.9	420	4970941520300	4970941520317	04970941520317				
	50	11421769						420×305×180	6.3			4970941520324	04970941520324				
野菜ピラフ	15	114217671	100	170	270	362	160×150×84	310×190×155	1.9	420	4970941518604	4970941520485	04970941520485				
	50	11421767						420×305×180	6.3			4970941520492	04970941520492				
ドライカレー	15	114217661	100	170	270	362	160×150×84	310×190×155	1.9	420	4970941518598	4970941520461	04970941520461				
	50	11421766						420×305×180	6.3			4970941520478	04970941520478				
白がゆ	30	114217701	41	230 150 ※4	271 191 ※4	150	160×150×84	385×255×145	2.2	310	4970941518611	4970941520508	04970941520508			 歯ぐきで つぶせる	
	50	11421770						420×305×170	3.2			4970941520515	04970941520515				
梅がゆ	30	114217711	42	230 150 ※4	272 192 ※4	154	160×150×84	385×255×145	2.2	340	4970941518628	4970941520522	04970941520522			 歯ぐきで つぶせる	
	50	11421771						420×305×170	3.2			4970941520539	04970941520539				

※4:やわらかご飯を作る時の必要水量および、できあがり量になります。

安心米クイック【時短調理・アルファ化米 個食(1食分)】

														認証取得			
商品名	ケース入数 (袋)	品番	内容量 (g)	必要水量 (ml)	できあがり量 (g)	熱量 1袋あたり (kcal)	個装サイズ 横×高さ×マチ幅 (mm)	外装サイズ L×W×H (mm)	目安総重量 (kg)	希望小売価格 (円)	単品JAN	ケースJAN	ITF				
白飯	20 (10×2ボール)	114216881 ボール:1142168815	70	150	220	268	160×150×84	305×290×240 ボール:289×209×127	2.5 ボール:1.1	310	4970941519946	4970941519977 ボール:4970941519960	04970941519977				
	50	11421688						420×305×180	4.8			4970941519953	04970941519953				
五目ご飯	20 (10×2ボール)	114216841 ボール:1142168415	70	150	220	264	160×150×84	305×290×240 ボール:289×209×127	2.5 ボール:1.1	390	4970941519984	4970941520010 ボール:4970941520003	04970941520010				
	50	11421684						420×305×180	4.8			4970941519991	04970941519991				
わかめご飯	20 (10×2ボール)	114216891 ボール:1142168915	70	150	220	262	160×150×84	305×290×240 ボール:289×209×127	2.5 ボール:1.1	370	4970941520027	4970941520058 ボール:4970941520041	04970941520058				
	50	11421689						420×305×180	4.8			4970941520034	04970941520034				
ドライカレー	20 (10×2ボール)	114216851 ボール:1142168515	70	150	220	263	160×150×84	305×290×240 ボール:289×209×127	2.5 ボール:1.1	400	4970941520065	4970941520096 ボール:4970941520089	04970941520096				
	50	11421685						420×305×180	4.8			4970941520072	04970941520072				


からだを想う野菜スープ

														認証取得			
商品名	ケース入数 (袋)	品番	内容量 (g)	必要水量 (ml)	できあがり量 (g)	熱量 1袋あたり (kcal)	個装サイズ 横×高さ×マチ幅 (mm)	外装サイズ L×W×H (mm)	目安総重量 (kg)	希望小売価格 (円)	単品JAN	ケースJAN	ITF				
ひよこ豆カレー	10	151562341	190	—	—	135	150×150×76	289×209×97	2.2	350	4970941520935	4970941521017	04970941521017				
	30	15156234						379×244×134	6.5			4970941521000	04970941521000				
ミネストローネ	10	151562351	190	—	—	139	150×150×76	289×209×97	2.2	350	4970941520942	4970941521031	04970941521031				
	30	15156235						379×244×134	6.5			4970941521024	04970941521024				
和風五目	10	151562361	190	—	—	131	150×150×76	289×209×97	2.2	350	4970941520959	4970941521055	04970941521055				
	30	15156236						379×244×134	6.5			4970941521048	04970941521048				

商品規格

当カタログの希望小売価格表記は税抜き表示です。

サクッとライス

														認証取得			
商品名	ケース入数 (袋)	品番	内容量 (g)	必要水量 ( ml )	できあがり量 (g)	熱量 1袋あたり (kcal)	個装サイズ 横×高さ×厚さ (mm)	外装サイズ L×W×H (mm)	目安総重量 (kg)	希望小売価格 (円)	単品JAN	ケースJAN	ITF				
ミネストローネ	40	11421734	190	—	—	351	190×240×25	405×315×260	9.2	550	4970941519632	4970941519687	04970941519687				
野菜カレースープ	40	11421733	190	—	—	352	190×240×25	405×315×260	9.2	550	4970941519625	4970941519670	04970941519670				
和風五目スープ	40	11421735	190	—	—	356	190×240×25	405×315×260	9.2	550	4970941520607	4970941520614	04970941520614				


安心米おこげ

														認証取得			
商品名	ケース入数 (袋)	品番	内容量 (g)	必要水量 ( ml )	できあがり量 (g)	熱量 1袋あたり (kcal)	個装サイズ 横×高さ×マチ幅 (mm)	外装サイズ L×W×H (mm)	目安総重量 (kg)	希望小売価格 (円)	単品JAN	ケースJAN	ITF				
コンソメ味	30	11421676	51.2	—	—	247	160×180×80	410×310×200	2.6	330	4970941518659	4970941520546	04970941520546				
カレー味	30	11421675	51.2	—	—	248	160×180×80	410×310×200	2.6	330	4970941518642	4970941520553	04970941520553				
梅味	30	11421677	52	—	—	247	160×180×80	410×310×200	2.6	330	4970941518666	4970941520560	04970941520560				
ぜんざい	30	11421674	145	—	—	262	180×225×94	410×310×230	5.8	440	4970941518635	4970941520577	04970941520577				

レトルトタイプ

														認証取得			
商品名	ケース入数 (袋)	品番	内容量 (g)	必要水量 ( ml )	できあがり量 (g)	熱量 1袋あたり (kcal)	個装サイズ 横×高さ×マチ幅 (mm)	外装サイズ L×W×H (mm)	目安総重量 (kg)	希望小売価格 (円)	単品JAN	ケースJAN	ITF				
白がゆRT	30 スプーン30本つき	15156231	200	—	—	61	150×150×76	379×244×154	6.8	300	4970941519588	4970941519656	04970941519656				
北海道産ほたて貝柱のおかゆRT	30 スプーン30本つき	15156233	200	—	—	79	150×150×76	379×244×154	6.8	360	4970941520140	4970941520133	04970941520133				
ぜんざいおはぎRT	30 スプーン30本つき	15156232	170	—	—	273	150×150×76	379×244×134	5.9	330	4970941519595	4970941519663	04970941519663				

アソートセット

														認証取得			
商品名	ケース入数 (セット)	品番	内容量 (g)	セット内容			セットサイズ L×W×H (mm)	外装サイズ L×W×H (mm)	目安総重量 (kg)	希望小売価格 (円)	単品JAN	ケースJAN	ITF				
備えて安心 お米の18食セット	2	11421732	2,460	【レトルト】北海道産ほたて貝柱のおかゆ 4食・ぜんざいおはぎ 2食 【サクッとライス】ミネストローネ 4食 【安心米クイック】五目ご飯 4食・わかめご飯 4食 【付属品】個包装スプーン 6本 (北海道産ほたて貝柱のおかゆ・ぜんざいおはぎにご使用ください)			297×210×180	376×316×239	6.6	7,750	4970941520645	4970941520652	04970941520652				
備えて安心 お米の12食セット	4	11421781	1,470	【レトルト】白がゆ 2食・ぜんざいおはぎ 1食 【安心米】白飯 3食・五目ご飯 3食・ドライカレー 3食 【付属品】個包装スプーン 3本 (白がゆ・ぜんざいおはぎにご使用ください)			297×210×105	450×310×240	8.1	4,870	4970941520119	4970941520102	04970941520102				
安心米 9食セット	4	11421780	900	【安心米】 ・白飯 3食 ・わかめご飯 2食 ・ひじきご飯(玄米入り) 2食 ・舞茸と根菜のおこわ(玄米入り) 2食			210×80×297	340×316×239	5.4	3,660	4970941520621	4970941520638	04970941520638				

炊き出し用【アルファ化米 大量調理(50食分)】25食分で2回に分けた調理も可能(おかゆ除く)

炊き出し用【アルファ化米 大量調理(50食分)】25食分で2回に分けた調理も可能(おかゆ除く)													認証取得			
商 品 名	ケース入数 (食分)	品 番	内 容 量 (kg)	必要水量 ( l )	できあがり量 (kg)	熱 量 1食あたり (kcal)	個装サイズ	外装サイズ L×W×H (mm)	目安総重量 (kg)	希望小売価格 (円)	JAN	ITF				
白飯	50	11408661	5.05	8.5	13.55	364	—	335×325×190	6.4	13,500	4970941518840	—				
わかめご飯	50	11408663	5	8.5	13.5	361	—	335×325×190	6.4	16,500	4970941518864	—				
五目ご飯	50	11408662	5	8.5	13.5	365	—	335×325×190	6.4	17,500	4970941518826	—				
とうもろこしご飯	50	11408667	5	8.5	13.5	365	—	335×325×190	6.4	17,500	4970941519441	—				
山菜おこわ	50	11408666	5	6.5	11.5	365	—	335×325×190	6.4	17,500	4970941518857	—				
舞茸と根菜のおこわ(玄米入り)	50	11408664	5	6.5	11.5	364	—	335×325×190	6.4	17,500	4970941520591	—				
ひじきご飯(玄米入り)	50	11408665	5	8.5	13.5	363	—	335×325×190	6.4	17,500	4970941520584	—				
おかゆ	50	11408660	2.15	10	12.05 ※5	150 ※5	—	335×325×200	3.8	13,500	4970941518819	—				

※5:食塩を使用した場合。梅調味粉末を使用した場合のできあがり量は 12.1kg、1食あたりの熱量は154kcalになります。



## 当カタログ掲載商品に関する認証・認定マークについて

食品の安全の国際規格であるFSSC22000及びISO22000を認証取得しました(本社工場)。  
製造工程だけでなく、科学的かつ体系的に分析された管理手法で、原材料受入から出荷・運送に  
いたるまで管理を行い、お客様に安全な食品を提供いたします。

ISO22000、FSSC22000 認証取得



本社工場

精米・米加工食品  
(アルファ化米、レトルト米飯 等)  
及び具材、スープ類の製造



### 日本災害食学会認証商品

自然災害によってもたらされる被災(避難)生活を支えるために、必須の条件を備えた「食品」に付与される認証です。日本災害食学会とは、学識経験者や全国の食品製造業者によって組織された団体です。災害発生時の食事における健康二次災害の発生防止を目的として、災害食の規格化を進めています。

全アイテム対象



### HALAL(ハラール)認証商品

世界的な人口の流動化に対応し、イスラム教徒(ムスリム)の方たちの食事にも対応しました。イスラムの教義に則り製造された商品に付与される認証です。日本アジアハラール協会の認証を取得しました。

一部アイテム対象



### ユニバーサルデザインフード

日常の食事から介護食まで幅広くお使いいただける、食べやすさに配慮した食品です。日本介護食品協議会が制定した「かたさ」や「粘度」の規格により分類された4つの区分があり、対象商品にはマークを表示し日本介護食品協議会の規格に基づき商品を製造・販売しています。

一部アイテム対象



### ヴィーガン認証商品

サステナブルな食の選択でもあるヴィーガンを発信し、求めている方にも届きやすくしています。  
原材料として、肉魚介類卵乳製品はちみつ等、動物に由来する物を含まないことや、動物実験が実施されていないことなどを基準として定める、NPO法人ベジプロジェクトジャパンによるヴィーガン認証を受けています。

一部アイテム対象



### エコマーク認定商品

『エコマーク』は、様々な商品(製品およびサービス)の中で、「生産」から「廃棄」にわたるライフサイクル全体を通して環境への負荷が少なく、環境保全に役立つと認められた商品につけられる環境ラベルです。

一部アイテム対象

### ライスレジンスプーンについて



Rice Resin®

石油資源の削減とCO<sub>2</sub>排出削減のため、  
お米(非食用)を35%混合した国産バイオマスプラスチック  
『ライスレジン®』を使用しています。



バイオマス  
使用製品: スプーン  
No.230027

～関連マークについて～

『バイオマスマーク』は、生物由来の資源(バイオマス)を利用し、品質および安全性が関連する法規・基準・規格等に適合している環境商品の目印です。



## ～安心米の安心・安全への取り組み～

## 特定原材料等(アレルギー物質)28品目不使用の 食物アレルギーに配慮した長期保存食

どなた様でも安心して召しあがっていただけます。



- 特定原材料等28品目<sup>(※1)</sup>を使用しておりません
- 特定原材料等28品目<sup>(※1)</sup>を持ち込まないように厳密に管理された工場で製造しています
- 表示義務8品目<sup>(※1)</sup>については、アレルギー物質の自主検査を実施しています

(※1)

### 特定原材料等28品目

#### 表示義務 8品目

えび・かに・くるみ・小麦・そば・卵・  
乳成分・落花生

#### 表示推奨 20品目

アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・  
カシューナッツ・キウイ・牛肉・ごま・さけ・さば・  
大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・マカダミアナッツ・  
もも・やまいも・りんご・ゼラチン



アレルギー検査の実施

(2024年3月28日までアレルギー表示推奨品目とされていた「まつたけ」も使用しておりません)

## ～安心米の商品特長～



お湯または水を注ぐだけで食べられます



1 開封後、脱酸素剤とスプーンを取り出し、袋の底をよく広げてください。

(くわしい作り方は個別のパッケージにてご確認ください)



2 お湯か水を袋内側の注水線まで注ぎ、すぐよく混ぜてください。袋のチャックを閉じてお待ちください。



3 底からよく混ぜて召しあがってください。



長期保存可能

5年間常温で  
長期保存が可能です



100%使用

国産のお米を100%  
使用しています



スプーンつき

中にスプーンが入っており  
袋が容器になるので  
食器の準備は不要です



大盛り1杯分

できあがり量の目安は  
お茶碗大盛り1杯分になります  
※おかゆを除く

## アルファ化米とは？ 炊いたり蒸したりしたお米を、急速に乾燥させたお米です

## アルファ化米は生米とデンプンがちがいます

### 生米 $\beta$ (ベータ)デンプン

- 腐りにくい
- 体内で消化しにくい



炊飯

時間経過

### ご飯 $\alpha$ (アルファ)デンプン

- 腐りやすい
- 体内で消化される



急速乾燥

### アルファ化米 $\alpha$ (アルファ)デンプン



- 腐りにくい
- 体内で消化される
- 時間がたっても $\alpha$ (アルファ)デンプンのまま

