

想いをささえる愛情ごはん

アルファー食品株式会社  
<https://www.alpha-come.co.jp>



本社・営業拠点

本社 / 〒699-0722  
島根営業所 島根県出雲市大社町北荒木645番地  
TEL:0853(53)2518 FAX:0853(53)9083

東京支店 〒103-0012  
東京都中央区日本橋堀留町1丁目2番10号 日本橋堀留町ファースト1F  
TEL:03(6661)2950 FAX:03(6661)2790

大阪支店 〒532-0011  
大阪府大阪市淀川区西中島4丁目6番17号 新大阪シールビル6F  
TEL:06(6838)3009 FAX:06(6838)3010

名古屋支店 〒451-0062  
愛知県名古屋市西区花の木3丁目15番11号 アストラーレ浄心3F  
TEL:052(982)6651 FAX:052(982)6652

札幌営業所 〒060-0006  
北海道札幌市中央区北6条西21丁目2番13号 M-I北円山10A  
TEL:011(624)4494 FAX:011(624)4495

福岡営業所 〒812-0014  
福岡県福岡市博多区比恵町5丁目27番地 空閑ビル1F  
TEL:092(432)5730 FAX:092(432)5840



お申し込み、お問い合わせ



アルファー食品公式キャラクター

2025.06

特定原材料等(アレルギー物質)28品目不使用

# 長期保存食 総合カタログ

国産米



～アルファ化米～  
お湯や水を注ぐだけ 安心米・炊き出し用・安心米クイック

まぜるだけの簡単調理 サクッとライス

そのまま食べられる 安心米おこげ・レトルト・野菜スープ

アルファー食品株式会社

# 安心米

アルファ化米 個食(1食分)



熱湯を注いで 15 分・水(約 15°C)では 60 分でできあがります



白飯



wakameご飯



五目ご飯

外国語の作り方は  
こちら  
[作り方動画は  
こちら](#)



山菜おこわ



舞茸と根菜のおこわ  
(玄米入り)



ひじきご飯  
(玄米入り)



しょうがご飯  
(玄米入り)



野菜ピラフ



ドライカレー



白がゆ



梅がゆ

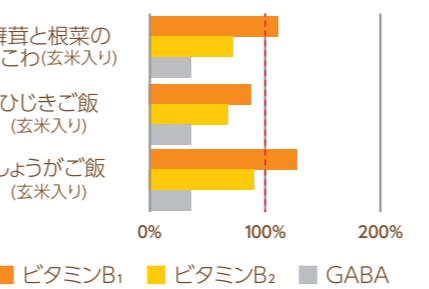
## 香ばしい玄米と、ビタミンB<sub>1</sub>・B<sub>2</sub>、GABAをプラスした、

安心米の「からだを想うシリーズ」



1袋で1日に摂りたいビタミンB<sub>1</sub>・B<sub>2</sub>量の2/3以上、GABAは1/3以上を摂取可能

## ビタミンB<sub>1</sub>・B<sub>2</sub>、GABAの充足率<sup>※2・3</sup>



# 安心米クイック

時短調理・アルファ化米 個食(1食分)



軽くて、やさしい食感の時短ごはん



熱湯を注いで 5 分・水(約 15°C)では 30 分でできあがります

内容量:70g / できあがり量:220g



白飯



五目ご飯



wakameご飯



ドライカレー

## からだを想う野菜スープ

調理不要でそのまま食べられる



普段の生活だけでなく、避難時に不足しがちな栄養素や、健康問題を軽減する成分をプラスしたスープ



[スプーンは付属していません]



ひよこ豆カレー



ミネストローネ



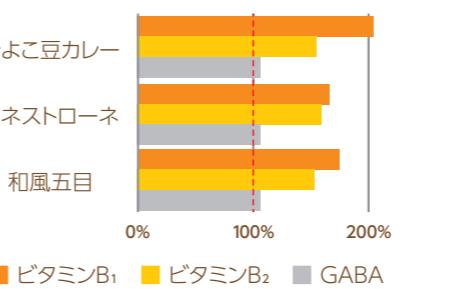
和風五目



1袋で1日に摂りたいビタミンB<sub>1</sub>・B<sub>2</sub>、GABAの量以上を摂取可能

ビタミンB<sub>1</sub>、ビタミンB<sub>2</sub>、GABAはシリーズ共通で配合、  
「ひよこ豆カレー」はプロテイン、「ミネストローネ」は食物繊維、「和風五目」は植物性乳酸菌を  
それぞれプラスで配合しています。

## ビタミンB<sub>1</sub>・B<sub>2</sub>、GABAの充足率<sup>※2・3</sup>



アルファ化米とスープの備蓄で、  
水がなくても調理可能！

スープとして喫食だけでなく、  
アルファ化米(安心米・安心米クイック)を  
戻すことも可能！  
新たな味付ごはんにアレンジできます。

食べ方のご提案は  
こちら



イメージ

\*2 ビタミンB<sub>1</sub>・B<sub>2</sub>は、厚生労働省「避難所における食事提供の計画・評価のために当面目標とする栄養の参考量」において、避難時1日の目標とされる量(ビタミンB<sub>1</sub>: 1.1mg/日、ビタミンB<sub>2</sub>: 1.2mg/日)を100%として計算。

\*3 GABAは「仕事や勉強等による、一時的・心理的なストレスの低減」機能を表示する機能性表示食品で実績のある28mg/日を目標量として計算。

# サクッとライス

玄米をスープに入れてまるで簡単調理



5年  
保存

サクサク食感に仕立てた“玄米”を“スープ”と一緒に食べる、ごはん(食事)セット



ミネストローネ 野菜カレースープ 和風五目スープ



# 安心米 おこげ

調理不要でそのまま食べられる



7年  
保存

国産のもち米をひとくちサイズにして揚げました



コンソメ味



カレー味



梅味



ぜんざい

# レトルト

調理不要でそのまま食べられる



そしゃく機能にも配慮したレトルトシリーズ



白がゆRT



北海道産ほたて貝柱のおかゆRT



ぜんざいおはぎRT

1袋で273kcal摂取可能!



おかゆ RT

# アソートセット

収納性配慮



オフィス・ご家庭など

## 備えて安心 お米の18食セット

2人×3日間を想定した、  
レトルト・サクッとライス・安心米クイックを組み合わせたセット



セット内容

- |                   |           |
|-------------------|-----------|
| レトルト              | 安心米クイック   |
| ●北海道産ほたて貝柱のおかゆ 4食 | ●五目ご飯 4食  |
| ●ぜんざいおはぎ 2食       | ●わかめご飯 4食 |
| ●ミネストローネ 4食       | サクッとライス   |

付属品

- 個包装スプーン 6本 (北海道産ほたて貝柱のおかゆ・ぜんざいおはぎにご使用ください)

## 備えて安心 お米の12食セット

1人×3日間を想定した、  
レトルトと安心米を組み合わせたセット



セット内容

- |             |                  |
|-------------|------------------|
| レトルト        | 安心米              |
| ●白がゆ 2食     | ●白飯 3食           |
| ●ぜんざいおはぎ 1食 | ●わかめご飯 3食        |
| ●ドライカレー 3食  | ●ひじきご飯 (玄米入り) 2食 |

付属品

- 個包装スプーン 3本 (白がゆ・ぜんざいおはぎにご使用ください)

## 安心米 9食セット

1人×3日間を想定した、  
4種類の安心米を組み合わせたセット



セット内容

- |                   |    |
|-------------------|----|
| 安心米               | 3食 |
| ●白飯               | 3食 |
| ●わかめご飯            | 2食 |
| ●ひじきご飯 (玄米入り)     | 2食 |
| ●舞茸と根菜のおこわ (玄米入り) | 2食 |



(収納イメージ)

『備えて安心 お米の12食セット』と  
『安心米 9食セット』を合わせることで  
1週間分の備蓄が可能です!

# 炊き出し用

## アルファ化米 大量調理(50食分)



25食分で2回に分けた調理もできて便利です(おかゆ除く)



白飯

わかめご飯

五目ご飯

とうもろこしご飯

山菜おこわ

舞茸と根菜のおこわ(玄米入り)

ひじきご飯(玄米入り)

おかゆ

舌でつぶせる



ご飯・おこわセット内容

アルファ化米	4袋	衛生手袋	2組
具材 (白飯の場合:食塩 50袋)	2袋	しゃもじ	1本
弁当容器	50個	取扱説明書	1枚
スプーン	50本	炊飯用内袋	2枚
輪ゴム	50本	原材料情報シール	50枚
		針金入りビニール紐	4本

おかゆセット内容

アルファ化米	2袋	衛生手袋	1組
梅調味粉末	50袋	おたま	1本
食塩	50袋	取扱説明書	1枚
カップ	50個	炊飯用内袋	1枚
フタ	50個	原材料情報シール	50枚
スプーン	50本	針金入りビニール紐	3本

## できあがり・配食イメージ(白飯)



原材料情報シールで  
食物アレルギーの方に配慮できます。

## 商品規格

当カタログの希望小売価格表記は税抜き表示です。

## 安心米【アルファ化米 個食(1食分)】

商品名	ケース入数 (袋)	品番	内容量 (g)	必要水量 (ml)	できあがり量 (g)	熱量 1袋あたり (kcal)	個装サイズ 横×高さ×マチ幅 (mm)	外装サイズ L×W×H (mm)	目安総重量 (kg)	希望小売価格 (円)	单品JAN	ケースJAN	ITF	認証取得			
														日本 米認定 マーク	Halal マーク	UD マーク	VEGAN マーク
白飯	15	114217601	100	170	270	368	160×150×84	310×190×155	1.9	330	4970941518536	4970941520423	04970941520423	●	●		
	50	11421760						420×305×180	6.3			4970941520430	04970941520430				
わかめご飯	15	114217621	100	170	270	361	160×150×84	310×190×155	1.9	390	4970941518550	4970941520447	04970941520447	●	●		
	50	11421762						420×305×180	6.3			4970941520454	04970941520454				
五目ご飯	15	114217611	100	170	270	365	160×150×84	310×190×155	1.9	420	4970941518543	4970941520409	04970941520409	●	●		
	50	11421761						420×305×180	6.3			4970941520416	04970941520416				
とうもろこしご飯	15	114217681	100	170	270	365	160×150×84	310×190×155	1.9	420	4970941519359	4970941520386	04970941520386	●	●		
	50	11421768						420×305×180	6.3			4970941520393	04970941520393				
山菜おこわ	15	114217651	100	130	230	365	160×150×84	310×190×155	1.9	420	4970941518581	4970941520362	04970941520362	●	●		
	50	11421765						420×305×180	6.3			4970941520379	04970941520379				
舞茸と根菜のおこわ(玄米入り)	15	114217631	100	130	230	364	160×150×84	310×190×155	1.9	420	4970941520331	4970941520348	04970941520348	●	●		
	50	11421763						420×305×180	6.3			4970941520355	04970941520355				
ひじきご飯(玄米入り)	15	114217641	100	170	270	363	160×150×84	310×190×155	1.9	420	4970941520270	4970941520287	04970941520287	●	●		
	50	11421764						420×305×180	6.3			4970941520294	04970941520294				
しょうがご飯(玄米入り)	15	114217691	100	170	270	367	160×150×84	310×190×155	1.9	420	4970941520300	4970941520317	04970941520317	●	●		
	50	11421769						420×305×180	6.3			4970941520324	04970941520324				
野菜ピラフ	15	114217671	100	170	270	362	160×150×84	310×190×155	1.9	420	4970941518604	4970941520485	04970941520485	●	●		
	50	11421767						420×305×180	6.3			4970941520492	04970941520492				
ドライカレー	15	114217661	100	170	270	362	160×150×84	310×190×155	1.9	420	4970941518598	4970941520461	04970941520461	●	●		
	50	11421766						420×305×180	6.3			4970941520478	04970941520478				
白がゆ	30	114217701	41	230 150 ※4	271 191 ※4	150	160×150×84	385×255×145	2.2	310	4970941518611	4970941520508	04970941520508	●	●	● 歯ぐきで つぶせる	
	50	11421770						420×305×170	3.2			4970941520515	04970941520515				
梅がゆ	30	114217711	42	230 150 ※4	272 192 ※4	154	160×150×84	385×255×145	2.2	340	4970941518628	4970941520522	04970941520522	●	●	● 歯ぐきで つぶせる	
	50	11421771						420×305×170	3.2			4970941520539	04970941520539				

※4:やわらかご飯を作る時の必要水量および、できあがり量になります。

## 安心米クイック【時短調理・アルファ化米 個食(1食分)】

商品名	ケース入数 (袋)	品番	内容量 (g)
-----	--------------	----	------------

# 商品規格

当カタログの希望小売価格表記は税抜き表示です。

## サクッとライス

商品名	ケース入数 (袋)	品番	内容量 (g)	必要水量 (ml)	できあがり量 (g)	熱量 1袋あたり (kcal)	個装サイズ 横×高さ×厚さ (mm)	外装サイズ L×W×H (mm)	目安総重量 (kg)	希望小売価格 (円)	单品JAN	ケースJAN	ITF	認証取得			
														日本 只者食	Halal HALAL	UD エコパッケージ	Vegan Vegan
ミネストローネ	40	11421734	190	—	—	351	190×240×25	405×315×260	9.2	550	4970941519632	4970941519687	04970941519687	●			
野菜カレースープ	40	11421733	190	—	—	352	190×240×25	405×315×260	9.2	550	4970941519625	4970941519670	04970941519670	●			
和風五目スープ	40	11421735	190	—	—	356	190×240×25	405×315×260	9.2	550	4970941520607	4970941520614	04970941520614	●			

## 安心米おこげ

商品名	ケース入数 (袋)	品番	内容量 (g)	必要水量 (ml)	できあがり量 (g)	熱量 1袋あたり (kcal)	個装サイズ 横×高さ×マチ幅 (mm)	外装サイズ L×W×H (mm)	目安総重量 (kg)	希望小売価格 (円)	单品JAN	ケースJAN	ITF	認証取得			
														日本 只者食	Halal HALAL	UD エコパッケージ	Vegan Vegan
コンソメ味	30	11421676	51.2	—	—	247	160×180×80	410×310×200	2.6	330	4970941518659	4970941520546	04970941520546	●	●		
カレー味	30	11421675	51.2	—	—	248	160×180×80	410×310×200	2.6	330	4970941518642	4970941520553	04970941520553	●	●		
梅味	30	11421677	52	—	—	247	160×180×80	410×310×200	2.6	330	4970941518666	4970941520560	04970941520560	●	●		
ぜんざい	30	11421674	145	—	—	262	180×225×94	410×310×230	5.8	440	4970941518635	4970941520577	04970941520577	●			

## レトルトタイプ

商品名	ケース入数 (袋)	品番	内容量 (g)	必要水量 (ml)	できあがり量 (g)	熱量 1袋あたり (kcal)	個装サイズ 横×高さ×マチ幅 (mm)	外装サイズ L×W×H (mm)	目安総重量 (kg)	希望小売価格 (円)	单品JAN	ケースJAN	ITF	認証取得			
														日本 只者食	Halal HALAL	UD エコパッケージ	Vegan Vegan
白がゆRT	30 スプーン30本つき	15156231	200	—	—	61	150×150×76	379×244×154	6.8	300	4970941519588	4970941519656	04970941519656	●	● 舌で つぶせる		
北海道産ほたて貝柱のおかゆRT	30 スプーン30本つき	15156233	200	—	—	79	150×150×76	379×244×154	6.8	360	4970941520140	4970941520133	04970941520133	●	● 舌で つぶせる		
ぜんざいおはぎRT	30 スプーン30本つき	15156232	170	—	—	273	150×150×76	379×244×134	5.9	330	4970941519595	4970941519663	04970941519663	●	● 歯ぐきで つぶせる		

## アソートセット

商品名	ケース入数 (セット)	品番	内容量 (g)	セット内容	セットサイズ L×W×H (mm)	外装サイズ L×W×H (mm)	目安総重量 (kg)	希望小売価格 (円)	单品JAN	ケースJAN	ITF	認証取得				
												日本 只者食	Halal HALAL	UD エコパッケージ	Vegan Vegan	
備えて安心 お米の18食セット	2	11421732	2,460	【レトルト】北海道産ほたて貝柱のおかゆ 4食・ぜんざいおはぎ 2食 【サクッとライス】ミネストローネ 4食 【安心米クリップ】五目ご飯 4食・わかめご飯 4食 【付属品】個包装スプーン 6本 (北海道産ほたて貝柱のおかゆ・ぜんざいおはぎにご使用ください)	297×210×180	376×316×239	6.6	7,750	4970941520645	4970941520652	04970941520652	●				
備えて安心 お米の12食セット	4	11421781	1,470	【レトルト】白がゆ 2食・ぜんざいおはぎ 1食 【安心米】白飯 3食・五目ご飯 3食・ドライカレー 3食 【付属品】個包装スプーン 3本 (白がゆ・ぜんざいおはぎにご使用ください)	297×210×105	450×310×240	8.1	4,870	4970941520119	4970941520102	04970941520102	●				
安心米 9食セット	4	11421780	900	【安心米】 ・白飯 3食 ・わかめご飯 2食 ・ひじきご飯(玄米入り) 2食 ・舞茸と根菜のおこわ(玄米入り) 2食	210×80×297	340×316×239	5.4	3,660	4970941520621	4970941520638	04970941520638	●	●			

## 炊き出し用【アルファ化米 大量調理(50食分)】25食分で2回に分けた調理も可能(おかゆ除く)

商品名	ケース入数 (食分)	品番	内容量 (kg)	必要水量 (l)	できあがり量 (kg)	熱量 1袋あたり (kcal)	個装サイズ	外装サイズ L×W×H (mm)	目安総重量 (kg)	希望小売価格 (円)	JAN	ITF
-----	---------------	----	-------------	-------------	----------------	-----------------------	-------	------------------------	---------------	---------------	-----	-----

## 当カタログ掲載商品に関する認証・認定マークについて

食品の安全の国際規格であるFSSC22000及びISO22000を認証取得しました(本社工場)。製造工程だけでなく、科学的かつ体系的に分析された管理手法で、原材料受入から出荷・運送にいたるまで管理を行い、お客様に安全な食品を提供いたします。

ISO 22000, FSSC 22000 認証取得



本社工場

精米・米加工食品  
(アルファ化米、レトルト米飯等)  
及び具材、スープ類の製造



### 日本災害食学会認証商品

自然災害によってもたらされる被災(避難)生活を支えるために、必須の条件を備えた「食品」に付与される認証です。日本災害食学会とは、学識経験者や全国の食品製造業者によって組織された団体です。災害発生時の食事における健康二次災害の発生防止を目的として、災害食の規格化を進めています。

全アイテム対象



### HALAL(ハラール)認証商品

世界的な人口の流動化に対応し、イスラム教徒(ムスリム)の方たちの食事にも対応しました。イスラムの教義に則り製造された商品に付与される認証です。日本アジアハラール協会の認証を取得しました。

一部アイテム対象



### ユニバーサルデザインフード

日常の食事から介護食まで幅広くお使いいただける、食べやすさに配慮した食品です。日本介護食品協議会が制定した「かたさ」や「粘度」の規格により分類された4つの区分があり、対象商品にはマークを表示し日本介護食品協議会の規格に基づき商品を製造・販売しています。

一部アイテム対象



### ヴィーガン認証商品

サステナブルな食の選択でもあるヴィーガンを発信し、求めている方にも届きやすくしています。原材料として、肉魚介類卵乳製品はちみつ等、動物に由来する物を含まないことや、動物実験が実施されていないことなどを基準として定める、NPO法人ベジプロジェクトジャパンによるヴィーガン認証を受けています。

一部アイテム対象



### エコマーク認定商品

『エコマーク』は、様々な商品(製品およびサービス)の中で、「生産」から「廃棄」にわたるライフサイクル全体を通して環境への負荷が少なく、環境保全に役立つと認められた商品につけられる環境ラベルです。

一部アイテム対象

### ライスレジンスプーンについて



石油資源の削減とCO<sub>2</sub>排出削減のため、  
お米(非食用)を35%混合した国産バイオマスプラスチック  
『ライスレジン®』を使用しています。



~関連マークについて~  
『バイオマスマーク』は、生物由来の資源  
(バイオマス)を利用して、品質および安全性が  
関連する法規・基準・規格等に適合して  
いる環境商品の目印です。

一部アイテム対象

アルファ化米とは？ 炊いたり蒸したりしたお米を、急速に乾燥させたお米です

### アルファ化米は生米とデンプンがちがいます

#### 生米 $\beta$ (ベータ) デンプン



- 腐りにくい
- 体内で消化しにくい



#### ご飯 $\alpha$ (アルファ) デンプン



- 腐りやすい
- 体内で消化される

急速  
乾燥

#### アルファ化米 $\alpha$ (アルファ) デンプン



- 腐りにくい
- 体内で消化される
- 時間がたっても $\alpha$ (アルファ)デンプンのまま

## ～安心米の安心・安全への取り組み～

### 特定原材料等(アレルギー物質)28品目不使用の

### 食物アレルギーに配慮した長期保存食

どなた様でも安心して召しあがっていただけます。



- 特定原材料等28品目<sup>(※1)</sup>を使用しておりません
- 特定原材料等28品目<sup>(※1)</sup>を持ち込まないように厳密に管理された工場で製造しています
- 表示義務8品目<sup>(※1)</sup>については、アレルギー物質の自主検査を実施しています

(※1)

### 特定原材料等28品目

#### 表示義務 8品目

えび・かに・くるみ・小麦・そば・卵・  
乳成分・落花生

#### 表示推奨 20品目

アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・  
カシューなッツ・キウイ・牛肉・ごま・さけ・さば・  
大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・マカダミアナッツ・  
もも・やまいも・りんご・ゼラチン



アレルギー検査の実施

(2024年3月28日までアレルギー表示推奨品目とされていた「まつたけ」も使用しておりません)

## ～安心米の商品特長～



お湯 OR 水



- 開封後、脱酸素剤とスプーンを取り出し、袋の底をよく広げてください。

(くわしい作り方は個別のパッケージにてご確認ください)

- お湯か水を袋内側の注水線まで注ぎ、すぐによくまぜてください。  
袋のチャックを閉じてお待ちください。

- 底からよくまぜて召しあがってください。



5年間常温で  
長期保存が可能です



中にスプーンが入っており  
袋が容器になるので  
食器の準備は不要です



国産のお米を100%  
使用しています



できあがり量の目安は  
お茶碗大盛り1杯分になります  
※おかゆを除く